

## **Kvalitetssäkring för Nyköpings Hästsportklubb (NHK) ver 1.0 2016-05-25**

Föreningen ska genom ett aktivt deltagande i föreningens aktiviteter göra det möjligt för ridsportintresserade barn, unga och äldre att genom medlemskap kunna rida och utvecklas inom sin sport.

Vår verksamhet skall kännetecknas av bra ledarskap, god hästkunskap, djurvård samt högt ställda krav på säkerhet.

Föreningen ska vara en plats där barn, unga och äldre häst- och rid intresserade får en naturlig mötesplats att umgås och ha roligt ihop. Det ska inte spela någon roll vad man har för kön, ålder, sexuell läggning, politisk åsikt, etniskt ursprung eller om funktionshinder finns.

Alla ska känna sig välkomna och trygga hos oss.

### **Droger Tobaksrökning**

*Tobak är ett centralstimulerande medel vars bruk är förknippat med hälsorisker och olägenheter för omgivningen. Tobak får enligt lag inte få lämnas ut i näringsverksamhet till den som inte fyllt 18 år.*

Det finns en "rökruta" utomhus. Vi förväntar oss att alla som vistas på eller besöker de aktiviteter som föreningen anordnar respekterar detta.

Ses någon röka på annan plats än rökrutan så hänvisas personen till rökrutan. Är det någon under 18 år som röker skall vi informera vederbörande om hur föreningen ser på unga medlemmars användning av tobak och det kan även vara lämpligt att informera någon av vederbörandes föräldrar.

### **Alkohol**

*Enligt svensk lag får inte alkohol försälgas på Systembolaget till ungdomar under 20 år samt på restauranger till ungdomar under 18 år.*

Alkohol är en drog och därför får den inte förekomma i föreningens ordinarie verksamhet. I samband med aktiviteter som inriktar sig främst mot barn och ungdomar under 18 år gäller absolut avhållsamhet från alkohol. Vid andra aktiviteter i föreningens namn, t.ex. medlemsfester, gäller återhållsamhet.

### **Narkotika**

*Användning och innehav av narkotika är ett brott mot narkotikastrafflagen.*

Inom föreningen har vi noll-tolerans mot bruk av narkotika.

Vi förebygger genom att vara vakna och lyhörda och inte sopa eventuella problem under mattan. Skulle det visa sig att någon medlem använder narkotika skall styrelsen agera med kraft och snabbt vidta lämpliga åtgärder.

### **Doping**

*Doping av hästar betraktas inom ridsporten som fusk och osportsligt uppträdande och kan även i vissa fall vara straffbart.*

Föreningen tar avstånd från alla former av doping och det får inte förekomma någon dopning inom vår förening. Kommer det fram att någon har använt eller använder otillåtna medel ska det omgående tas upp i styrelsen för beslut om lämpliga åtgärder.

## **Etik & Moral**

### **Integration/segregation**

*Denna punkt avser möjligheten att erbjudas plats i en förening oavsett kön, ålder, sexuell läggning, politisk åsikt, religion, etniskt ursprung eller funktionshinder.*

*Alla människors lika värde är en av vårt samhälles grundpelare.*

Vår förening är öppen för alla. Alla ska känna sig välkomna och bli trevligt bemötta samt ges lika möjligheter att utveckla sitt ridsportintresse. Vi ska respektera varandra, visa hänsyn och vara goda föredömen. Vi ska dela våra kunskaper och hjälpa varandra.

Rasistiska och andra kränkande eller förnedrande uttryck i ord eller bild tillåter vi inte och skulle det förekomma ska vi säga till varandra eller säga till någon i styrelsen som då ska agera.

### **Våld**

Vid föreningens aktiviteter ska alla känna sig trygga och därför tolereras inte våld i någon form. Den som känner sig utsatt avgör när gränsen är nådd. Skulle våld förekomma skall det utan dröjsmål rapporteras till styrelsen som vidtar lämpliga åtgärder.

### **Mobbning**

*Mobbning innebär att en eller flera personer, i t.ex. en förening, utsätts för systematiska trakasserier t.ex. genom fysisks våld, förolämpning, förtal, sexuellt ofredande, exkludering från gemenskapen eller kränkning på annat sätt.*

Föreningens medlemmar ska respektera varandra. Vi har alla olika bakgrund men vi har ett gemensamt intresse som binder oss samman – hästar och ridning.

Om någon medlem inom vår förening observerar att någon kamrat mobbas ska detta omedelbart tas itu med. Vågar man inte själv ingripa mot mobbaren/mobbarna kontaktar man en någon ledare eller någon i styrelsen. Någon i styrelsen pratar med den som mobbas och den som mobbar och vidtar lämpliga åtgärder.

### **Fair Play / Vett & Etikett**

*Avser ett förhållningssätt mot andra som vi möter i föreningens verksamhet – internt och externt.*

*Respekt, ödmjukhet och förståelse är nyckelord. Att följa de ramar och regler som finns är en förutsättning för att leva efter Fair Play och Vett & Etikett.*